SANTÉ BUCCODENTAIRE

ENQUÊTE DE SANTÉ *QANUILIRPITAA?* 2017

Une bonne santé bucco-dentaire influe sur la santé, le bien-être et la qualité de vie en général. Elle permet de manger sans douleur.

PRINCIPAUX RÉSULTATS*

7 NUNAVIMMIUT SUR 10 considèrent que leur santé bucco-dentaire est bonne ou excellente (71 %).

Environ 80 % des Nunavimmiut rapportent **RAREMENT OU JAMAIS RESSENTIR DE DOULEUR ET RAREMENT OU JAMAIS ÉVITER CERTAINS ALIMENTS** en raison d'inconfort.

63 % des Nunavimmiut déclarent **SE BROSSER LES DENTS TOUS LES JOURS.**

PRÈS DE 80 % DES NUNAVIMMIUT ONT DES CARIES DENTAIRES PROFONDES NÉCESSITANT UN TRAITEMENT selon les examens dentaires. 4 Nunavimmiut sur 10 en subissent des conséquences telles que de la douleur ou des abcès dentaires (38 %).

Un peu plus de la moitié des Nunavimmiut (53 %) ont consulté un professionnel en soins dentaires dans les 12 mois précédant l'enquête. **LES HOMMES ONT TENDANCE À MOINS CONSULTER UN PROFESSIONNEL EN SOINS DENTAIRES ET PRÉSENTENT DAVANTAGE DE PROBLÈMES DE SANTÉ BUCCO-DENTAIRE.**

45 % des Nunavimmiut avaient subi un dommage **AUX DENTS DE DEVANT** ou avaient perdu **UNE DENT DE DEVANT** en raison d'une **BLESSURE.**

1 Nunavimmiut sur 4 souffrait d'une **INFLAMMATION DES GENCIVES** modérée ou sévère (25 %).

QUE POUVEZ-VOUS FAIRE ?

Brossez-vous les dents **TOUS LES JOURS.**

Consultez un professionnel en soins dentaires au moins **UNE FOIS PAR ANNÉE** et faites traiter tout problème rapidement.

BUVEZ DE L'EAU plutôt que des boissons sucrées.

Mangez des **REPAS CUISINÉS À LA MAISON** et des **ALIMENTS TRADITIONNELS.** Évitez les aliments sucrés hautement transformés.

* Les proportions sont présentées pour les Nunavimmiut ayant au moins une dent (i.e. 88 % de la population).

POUR OBTENIR DE L'AIDE CONCERNANT VOTRE SANTÉ, COMMUNIQUEZ AVEC VOTRE CLSC LOCAL

Les organismes de la région s'engagent à travailler avec les communautés afin de promouvoir une bonne santé bucco-dentaire et d'assurer l'accès à des soins suffisants et adaptés à la réalité culturelle.

Qanuilirpitaa? 2017 est une enquête de santé qui a été réalisée au Nunavik d'août à octobre 2017. Au total, 1 326 personnes âgées de 16 ans et plus et provenant des 14 villages nordiques y ont participé.

574 personnes âgées de 16 à 30 ans
752 personnes âgées de 31 ans et plus

873 femmes
453 hommes

ᖃᓄᐃᓕᖅᐱᑦ? Qanuilirpitaa? 2017 NUNAVIK

Pour plus d'information : nrbhss.ca/fr/enquetes-de-sante

Nous remercions tous les Nunavimmiut qui ont contribué à cette enquête de santé !